

再受験生のための合格戦略 vol.2  
モチベーションを高めるための  
「アタマ」と「こころ」の法則

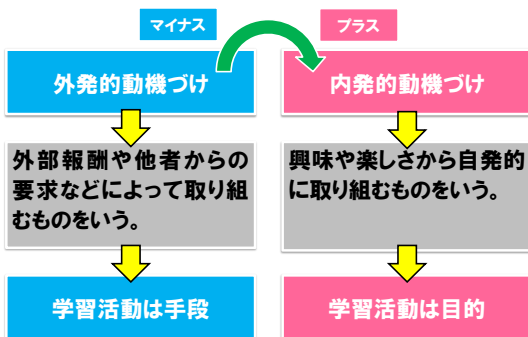
リーダーズ総合研究所  
山田斉明

モチベーションとは

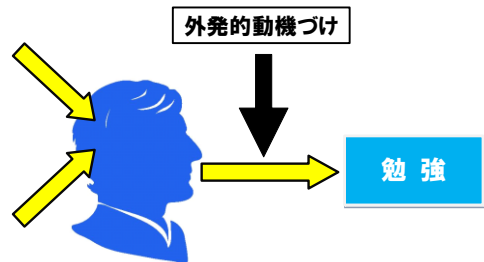
＜モチベーション＞

モチベーション(動機づけ)とは、行動が生起し、維持され、方向づけられるプロセス全般をいう。モチベーションには、行動喚起、行動維持、行動調整、行動強化という4つの機能がある。

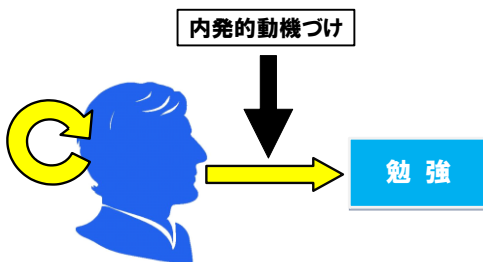
外発的動機づけと内発的動機づけ①



外発的動機づけと内発的動機づけ②



外発的動機づけと内発的動機づけ③



外発的動機づけと内発的動機づけ④



### 自己決定理論①



### 自己決定理論②

#### ＜自己決定理論＞

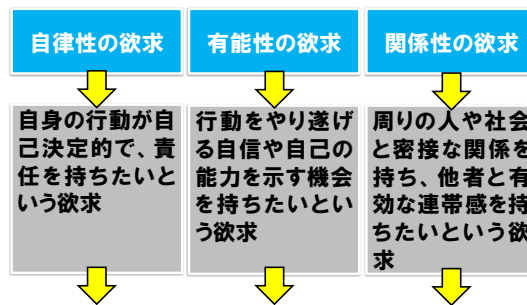
自己決定理論とは、学習者の動機づけが高まる前提条件として、①自律性の欲求、②有能性の欲求、③関係性の欲求という、3つの心理的欲求を想定し、これらが満たされた結果、学習者は内発的に動機づけられ、学習課題に対して自己決定的に取り組むようになるという理論をいう。

### 自己決定理論③



フローとは、チクセントミハイによれば、「対象に集中し、その活動に没頭し、楽しさを感じ、時間の感覚が消え去り、そのすべてを自分でコントロールしているという感覚のある心理的状態をいう。」

### 自己決定理論④



### 自己決定理論⑤

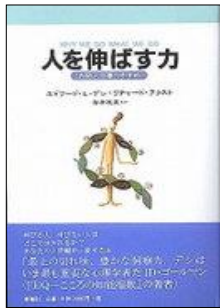
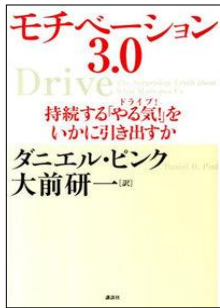
#### ＜学習性無力感＞

学習性無力感とは、長期間にわたる行動と結果が一致しない経験の繰り返しによって学習される無力感であり、通常、自己効力感の著しい低下を伴うことをいう。

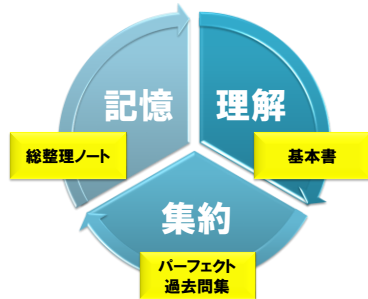
### マズローの欲求5段階説



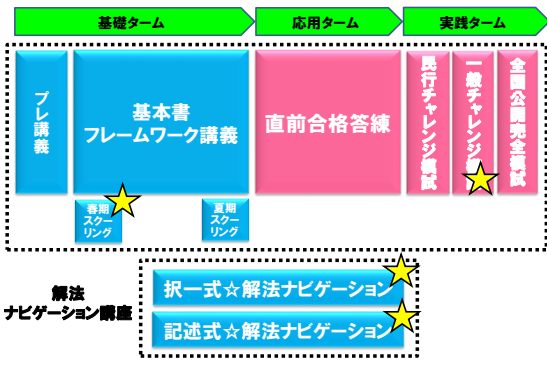
参考文献



基本書フレームワーク講座①



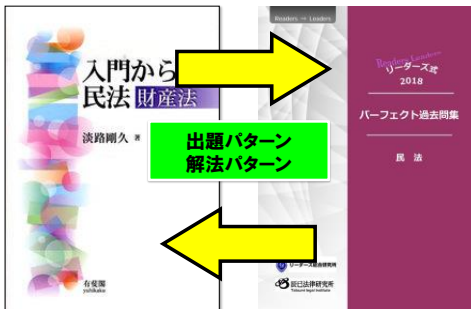
基本書フレームワーク講座②



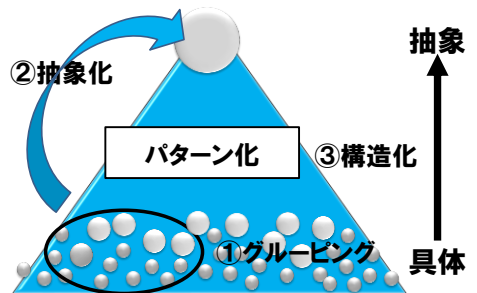
基本書フレームワーク講座③

- 1 インプット→アウトプット同時並行型講義  
 □ 出題パターン・解法パターンを伝授
- 2 「理解」と「記憶」Wテキスト制  
 □ 基本書+総整理ノート
- 3 ビジネスの世界でも役立つ思考法  
 □ ロジカルシンキング

基本書フレームワーク講座④



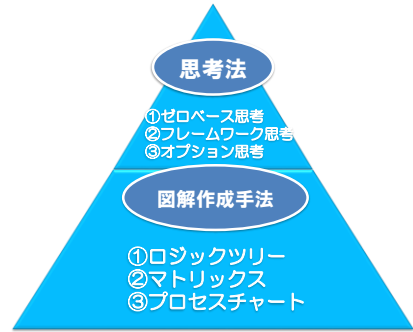
基本書フレームワーク講座⑤



### 基本書フレームワーク講座⑥



### 基本書フレームワーク講座⑦



### 基本書フレームワーク講座⑧

山田先生の講座は、テキストに書いてある事は基本的に読みません。抽象と具体、演繹と帰納を駆使し、複雑に見える法律を体系的に単純化し、分かりやすく説明していただけます。次に、物事を単純化する方法論を講義の中で、教えてください。ロジックツリーを使い、体系的に理解する事を繰り返し頭の中に叩き込まれます。多様な法律を理解するとき、単純化して体系的に理解するという作業は、試験勉強でも実務でも一緒だという事を、実務家になった今、強く実感しています。実務家になった後も法律以外の所で生きてくる部分がある講座は、山田先生の講座だけではないかと思うくらい、他の講座とは一線を画していると思います。他にも、学習ツールや、テキストの選定など、差別化されている点を上げたらきりありませんが、山田先生の講義全体を一言で言えば、「ワクワクする講座」「また受けたくなる講座」なのです。

### 解法☆ナビゲーション講座

- 1 民行のAランク問題を落とさない  
 ◀ 行政法19問中12問、民法9問中6問
- 2 知識の抽象化(パターン化)  
 ◀ 3ステップテキスト(レジュメ)
- 3 超効率的な勉強法  
 ◀ 過去問を何回も繰り返さない

### ゼミなど

- 1 リーダーズゼミ4期生  
 ◀ 東京3クラス、大阪・名古屋1クラス
- 2 1dayゼミシリーズ  
 ◀ 横浜・名古屋・大阪・福岡
- 3 スクーリング(春期・夏期) 本科生無料  
 ◀ 東京・大阪

### おわりに

[第3回] 東京本校LIVE 1/13 (土) 14:00~16:00 Web配信 1/18~	[第3回] 東京本校LIVE 1/13 (土) 16:00~17:00 Web配信 1/18~
図解で解く! 再受験生のための得点力養成講義☆行政法(上)	→ 再受験生のための合格戦略 vol. 3 ~時間のない社会人のための過去問のトリセツ~
[第4回] 東京本校LIVE 1/20 (土) 14:00~16:00 Web配信 1/25~	[第4回] 東京本校LIVE 1/20 (土) 16:00~17:00 Web配信 1/25~
図解で解く! 再受験生のための得点力養成講義☆行政法(下)	→ 再受験生のための合格戦略 vol. 4 ~「記憶」から逆算した合理的学習法とは~